

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Новозарьевский ясли сад «Аист»  
администрации Старобешевского района



Утверждено:

Заведующий МБДОУ

Евглевская В.Г.

**Режим дня**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(9 – часовое пребывание)**

Подготовила:  
старшая медицинская сестра  
Заволодько А.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ «НОВОЗАРЬЕВСКИЙ ЯСЛИ-САД «АИСТ»**  
**(9 – часовое пребывание)**

Режимные моменты	Время проведения		
	Ясельная группа	Младше – средняя группа	Старше – подготовительная группа
Приход детей в детский сад, прогулка	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50 – 8.05	8.00 – 8.15	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.05 – 8.10	8.15 – 8.20	8.20 – 8.25
Завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.45 (9.00 – 10.20)	8.50 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	10.20 – 11.35	10.25 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.45	11.35 – 11.40	11.50 – 11.55
Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.20 – 12.25
Дневной сон	12.15 – 15.10	12.15 – 15.15	12.25 – 15.25
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.25 – 15.40
Ужин	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.40 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 15.50	15.45 – 15.55	-
Прогулка, уход домой	15.50 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00